

Tätigkeitsbericht Eltern-Kind-Turnen

Team: Martina Zimmermann, Claudia Zeller, Marion Strahm

Stundenaufbau:

Übungsleiter + Helfer starten um 15:00 Uhr mit dem Aufbau in der Halle.

Um 15:30 öffnen wir die Tür mit einem Lied für die Kinder zum Einstimmen und Aufwärmen und damit die Eltern in Ruhe ankommen können, ohne dass die Kinder gleich auf die Aufbauten klettern.

Nach dem Aufwärmlied kommt der Begrüßungskreis, wo jedes Kind einzeln namentlich begrüßt wird.

Dann folgt die freie Spiel- und Tobezeit, in der sich die Kinder frei in der Halle ausprobieren können. Neben den Aufbauten gibt es auch immer einen bunten Mix aus Bällen, Ringen, Seilen, Bohnensäckchen etc., die zum Spielen bereitliegen.

Um 16:25 Uhr wird abgebaut und im Anschluss machen wir noch eine kleine Yoga-Einheit mit etwa 4-5 Positionen eingebettet in eine Geschichte.

Danach kommt der Abschiedskreis.

Die Aufbauten sind abgestimmt auf Themen wie:

- krabbeln und kriechen
- balancieren
- schwingen
- springen und rollen

Neben den normalen Turntagen gibt es auch noch Extras wie z. B. den Bobby-Car-Tag oder das Weihnachts-Lichterturnen.

In den Ferien trifft man sich auch gerne mal zum Grillen oder im Sommer im Schwimmbad.

Neuerungen:

Seit Januar 2025 dürfen die älteren Geschwisterkinder (Ü4) nur noch in Ausnahmefällen dabei sein, um die Sicherheit der Kleinen zu gewährleisten.

In den letzten Monaten hat sich die Dynamik in der Gruppe sehr zum Positiven gewandelt.

Wir haben eine ausgeglichene Altersspanne bei den Kindern und eine tolle Gemeinschaft zwischen den Eltern.